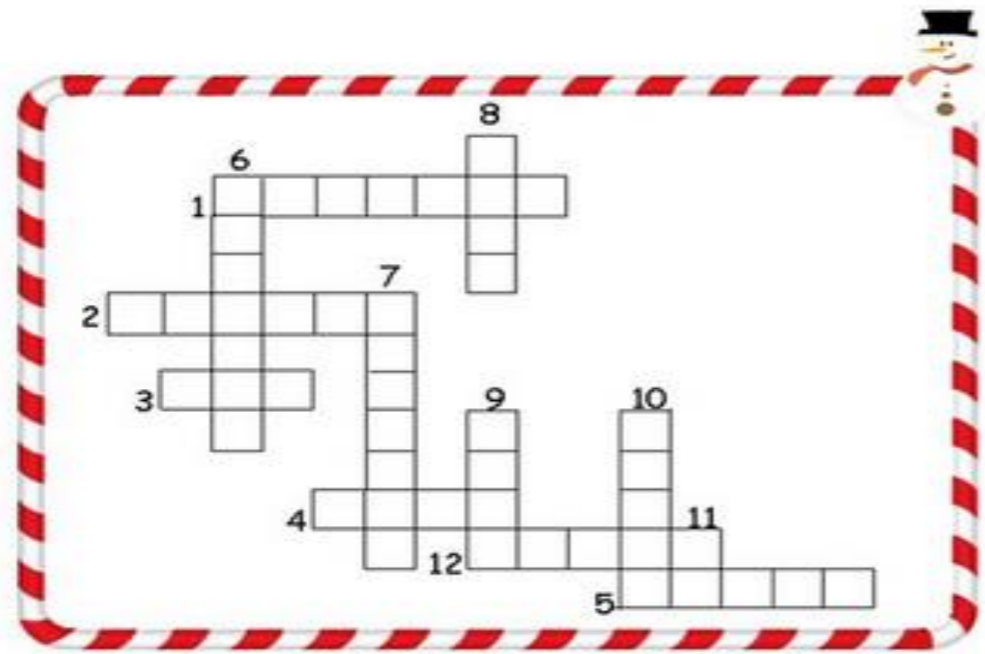


RESTAURATION SCOLAIRE

PERIODE DU 6 NOVEMBRE AU 22 DECEMBRE 2023

www.bourgogne-repas.fr/espace-telechargement/

Bon Appétit 



Trouve les définitions et écris les dans les cases :

1. "Petit papa Noël" en est une très célèbre.
2. On y met les personnages de Noël.
3. Plante aux boules blanches et aux feuilles vertes. Au l'an neuf !
4. La du nouvel an suit de près la de Noël.
5. Elle est froide et recouvre la nature de son beau manteau blanc.
6. On en offre beaucoup à Noël.
7. Elles peuvent être filantes.
8. Attention mes feuilles vertes piquent !
9. Le vingt-cinq décembre.
10. Tu le décores avec des guirlandes.
11. Devant pas.
12. Petit personnage imaginaire et très malin. (dans les contes de fées)

Entre 85% et 90% des entrées, plats principaux et garnitures sont fabriqués dans nos ateliers, le reste étant principalement constitué des laitages et des fruits

- L**
E
G
E
N
D
E
-  Légumes et fruits cuits
 -  Légumes et fruits crus
 -  Plat protéique
 -  Féculents
 -  Produits laitiers
 -  Produits sucrés

Produits conformes à la loi EGALIM	MSC: PRODUIT ISSU DE la PÊCHE DURABLE
BIO: PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE	AOP: APPELLATION D'ORIGINE CONTRÔLÉE
HVE: PRODUIT ISSU D'UNE EXPLOITATION A HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE	SV: Plat sans viande, si géré par la collectivité
Menu végétarien 	

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN contrôlés par une Diététicienne diplômée.

  **Cherche & trouve**  



14  **8**  **3**  **Automne** **9**  **12**  **6** 

	SEMAINE du 06-novembre au 10-novembre				SEMAINE du 13-novembre au 17-novembre			
	sem 45				sem 46			
	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
ENTRÉE	Potage de légumes frais	Salade de lentilles BIO	Betteraves Egalim			Taboulé semoule BIO	Salade de coquillettes HVE	Salade de chou fleur EG
PLAT PROTIDIQUE	Rôti de porc local sauce tomate SV : filet de merlu sauce tomate	Pané blé fromager	Kefta de volaille sauce forestière SV : Œufs durs sce tomate	Beignet de la mer	Sauté de porc à l'ancienne SV : colin beurre citron	Cube de saumon sauce hollandaise	Boulette de soja tomate basilic	Escalope de dinde au jus de volaille SV : Filet de merlu beurre citron
GARNITURE	Pâtes torsades HVE	Haricots verts EG persillade	Semoule BIO	Brunoise de légumes	Riz BIO	Epinards hachés crème	Haricots verts EG persillade	Haricots blancs coco SANS JUS DE VIANDE
PRODUIT LAITIER	Chanteneige BIO	Yaourt fermier local aromatisé	Cantal	Rondelé BIO	Yaourt BIO nature	Fromage blanc		Petit-suisse BIO
DESSERT				Banane BIO	Clémentine BIO x1		Yaourt fermier aromatisé local	

DÉCEMBRE	SEMAINE du 04-décembre au 08-décembre				SEMAINE du 11-décembre au 15-décembre			
	sem 49				sem 50			
	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
ENTRÉE		Coleslaw Egalim			Velouté poireau pommes de terre	Haricots blanc vinaigrette		Riz BIO aux olives
PLAT PROTIDIQUE	Merlu crème citron	Tortillas pomme de terre oignons	Nuggets de poulet SV : nuggets de poisson	Sauté de bœuf provençale SV : cubes de colin sauce tomate	Cordon bleu de volaille SV : nuggets emmental	Haché de veau sauce napolitaine SV : pépites de colin épinards	Cubes de colin à la crème curry	Quenelles nature sauce aurore
GARNITURE	Petits pois EG	(plat unique)	Haricots rouges BIO tomate SANS JUS DE VIANDE	PDT cubes Egalim	Epinards hachés à la crème	Gratin de courgettes BIO	Penne BIO huile d'olive	Chou fleu EG
PRODUIT LAITIER	Petit moulé AFH	Yaourt nature BIO	Yaourt nature BIO	Carré calcium		Emmental	Petit-suisse BIO	Saint Moret BIO
DESSERT	Purée de bananes BIO		Poire locale hve	Banane BIO	Clémentines BIO		Kiwi BIO	

	SEMAINE du 20-novembre au 24-novembre				SEMAINE du 27-novembre au 01-décembre			
	sem 47				sem 48			
	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
ENTRÉE		Macédoine de légumes	Salade de haricots verts EG	Salade de torsades HVE		Crêpe fromage	Betteraves Egalim	
PLAT PROTIDIQUE	Knack SV : calamars à la romaine	Omelette BIO au fromage	Escalope viennoise SV : Pané blé fromager	Colin MSC sauce blanche	Paupiette de dinde au jus SV : paupiette de saumon crème	Boulettes de bœuf BIO sce basquaise SV : Boulettes soja tomate	Lasagnes au saumon	Riz BIO cantonais végétarien
GARNITURE	Purée de pommes de terre	Courgettes BIO béchamel	Lentilles BIO SANS JUS DE VIANDE	Brocolis au fromage	Pommes de terre vapeur persil	Ratatouille	(plat unique)	(plat unique)
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Saint Môret BIO			Edam			Coulommiers
DESSERT	Pomme local HVE		Flan vanille	Banane BIO	Orange BIO	Biscuit palmier	Liégeois café	Pomme local HVE

Joyeux NOËL	SEMAINE du 18-décembre au 22-décembre			
	sem 51			
	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
ENTRÉE		Potage de légumes frais	Tartinade de lentilles carottes au fromage frais	
PLAT PROTIDIQUE	Friand de viande SV : Feuilleté fromage	Bolognaise vege (pois chiche/légumes/petits pois)	Aiguillettes de poulet crème SV : Oeufs durs crème	Filet de colin beurre persillé
GARNITURE	Julienne de légumes Arc-En-Ciel	Riz BIO	Poêlée de patate douce	Purée de pommes de terre
PRODUIT LAITIER	Vache qui rit BIO	Camembert BIO	Leerdammer s	Yaourt BIO nature
DESSERT	Pomme local HVE		Dessert de Noël	Banane BIO



BOURGOGNE REPAS VOUS SOUHAITE DE JOYEUSES FÊTES DE FIN D'ANNÉE