

SEMAINE BLEUE

MAISON DES FAMILLES DE TORCY

En direction des seniors et de leur entourage

Pour une société plus respectueuse de la planète,
ensemble, agissons !!



**Pour toutes les activités proposées,
si vous avez besoin d'être véhiculé merci de nous en
informer dès le lundi 7 octobre (03.85.73.94.10)**

Votre Voyage !!

Le château de Cormatin

Le mardi 8 octobre

- ❖ Visite du château de Cormatin et de ses jardins à la française le matin.

Repas tiré du sac ou dans le restaurant de votre choix.

- ❖ Visite libre de la galerie artisanale et gourmande de Cormatin, pour découvrir les œuvres de 800 exposants.

Départ à 09h00 et retour vers 17h00 à la Maison des Familles

Tarifs : Torcéens : 12 €

Autres communes : 15 €

Inscription et paiement le Jeudi 3 octobre à la Maison Des Familles.

De 09h00 à 12h00 pour les Torcéens

De 14h30 à 16h00 pour les autres communes



Atelier cuisine à la Maison des Familles



Le mercredi 9 octobre à 10h00

Ce sera l'occasion de découvrir une recette, partager des conseils culinaires et bien sûr, de partager un moment convivial.

Dégustation ensemble le midi.

Atelier sur inscription

Atelier mémoire à la Maison des Familles



Le jeudi 10 octobre à 14h00

Venez profiter de ce moment convivial pour travailler sur votre mémoire et partager des souvenirs...

animé par Adélaïde, coordinatrice Espace Bleu.

Un petit café gourmand !!

Le vendredi 11 octobre à partir de 08h30



Venez partager avec nous, un café et quelques petites gourmandises...

Ce sera l'occasion d'échanger sur vos attentes et besoins et de découvrir également les différentes activités et services proposés par la Maison des Familles.

Initiation à l'informatique



Le vendredi 11 octobre à 14h00

Une initiation à l'informatique vous sera proposée dans notre nouvel espace en libre service.

*Vous n'êtes pas à l'aise avec l'informatique
et cela pourrait vous être utile ?
N'hésitez pas, c'est le moment !*

Atelier sur inscription

Au C2 !!



Le mardi 15 octobre à 14h00

**Venez regarder « la planète blanche »,
magnifique documentaire pour comprendre les phénomènes
naturels qui s'opèrent sur la banquise.**

sur inscription

Découverte des ateliers de la Maison des Familles

Nous vous invitons également à découvrir les nombreux ateliers qui se déroulent à la Maison des Familles : Gym, Qi-Gong, Sophrologie, Oser sa voix, Partager l'essentiel, Ecriture Plaisir, Couture, Ranc'art Tricot, Livres et Vous...

**Pour tout renseignement, n'hésitez pas à appeler au : 03.85.73.94.10
ou à venir à la Maison des Familles.**

**Adélaïde BAROT, coordinatrice du service Espace Bleu et toute l'équipe de la
Maison des Familles seront ravis de vous accueillir
et de répondre à toutes vos questions.**

