TORCY
SAÔNE-ET-LOIRE

MAISON DES
Familles

Programme des Activités & Services

2018-2019

La Maison des Familles est ***une véritable place publique*** *où tout le monde, quel que soit son âge, son quartier ou son histoire, est le bienvenu, peut y retrouver des amis mais aussi faire de nouvelles rencontres. Les missions de la Maison des Familles sont de privilégier le développement du lien social dans notre ville, l'information, la prévention et* ***la solidarité****. Mais c'est aussi un lieu pour faire ensemble, réaliser des projets pour soi, sa famille, son quartier ou sa ville !*

Elle est un service ouvert à tous les Torcéens. ***C'est un lieu de vie, de partage et d'échange****, où l'ont peut venir pour faire une activité, demander un renseignement, bénéficier d'un service, être écouté ou tout simplement avoir des moments de convivialité autour d'un café et partager des moments festifs.*

L'Espace bleu

Ce service est dédié aux seniors et à leurs familles. L'Espace Bleu offre la possibilité à nos ainés de participer à des activités culturelles, des sorties... Toujours avec le souci de conserver les échanges et le partage entre les différentes générations. L'espace bleu met en place également des services pour lutter contre l'isolement : visite à domicile, possibilité de livraison de repas chauds à domicile.

Nous soutenons également les ainés et leurs familles dans leurs démarches pour accompagner au mieux le vieillissement. Pour l'inscription à une sortie, une activité, une demande d'aide ou un simple renseignement vous pouvez nous contacter par mail ou téléphone, ou venir directement à la Maison des Familles, vous serez toujours bien reçu.

La Semaine Bleue

Chaque année, début octobre, nous proposons une semaine spéciale consacrée à nos aînés : ateliers, rencontres, discussions, sorties sont programmées spécialement pour vous !

Séniors

Le Jardin d'Arts

Nous aménageons un jardin autour de la Maison des Familles ! Ouvert à tous, vous pouvez venir nous aider à l'aménager, le cultiver ou juste passer récolter de belles tomates ! Des ateliers sont régulièrement organisés, renseignez-vous.

A venir : une nouvelle aire de jeux pour les enfants ! N'hésitez pas à venir nous dire ce que vous, vos enfants ou petits-enfants aimeraient y voir.

Familles

La Maison des Familles centralise toutes les informations à destination des familles sur la vie quotidienne, les démarches... L'accompagnement à la parentalité est l'une des missions premières de l'établissement, pour aider aussi bien les couples qui s'apprêtent à fonder une famille que les jeunes parents. Nous sommes toujours disponibles pour vous écouter et répondre à vos questions. Et nous vous proposons aussi des activités parents-enfants et des sorties pour se divertir en famille !

Les mercredis en famille

Venez nous rejoindre pour prendre le temps et le plaisir de jouer, découvrir et partager de nouvelles activités AVEC vos enfants. Qui sait ? Vous ramènerez peut être des idées pour continuer à la maison…

Happy Family

De 14h à 16h, à partir du 19/09

Ateliers Parents-Enfants animés par Marie-Laure, comédienne et Anne-Marie. Happy Family ce sont... des moments de relaxation, des jeux d'expressions théâtrales, d'improvisation autour de la vie à la maison, en famille et autour des contes du monde.

Atelier suivi d'un goûter partagé

Fabrique ton épouvantail !

7/14/21 novembre

En novembre, venez nous aider à fabriquer des épouvantails pour le Jardin d'Art !

Music'Art

De 14h à 16h, le 09/01, 06/02, 06/03 et 03/04

Écoute active d'extraits musicaux, de leurs rythmes qui donnent envie de danser, de dessiner, et d'en savoir plus sur eux.

Animé par Nicole DUMANOIS

Apprendre autrement, apprendre en jouant Ateliers parents-enfants

2è et 3è mercredi du mois de 10h à 11h30

Découvrir des activités simples, à faire en famille, autour des apprentissages.

Avec Sandrine et Carole, Sur inscription

Mardis pour Jouer

A partir d'octobre, rejoignez nous les mardis de 16h30 à 18h

Pour jouer en familles. Ouvert à tous, parents, enfants, grands-parents pour découvrir de nouveaux jeux mais aussi partager les jeux qu'on aime (vous pouvez en apporter !).

La Courte Echelle

Tous les jeudis de 14h30 à 17h (Centre de Loisirs) sauf vacances scolaire

Lieu d'accueil et de rencontre pour les petits (0-4 ans) et leurs parents

D'autres ateliers sont à inventer au cours de l'année : atelier cuisine, jeux, sorties… En fonction de vos envies et de vos propositions !

Et toute l'année à la Maison des Familles

○ Oser sa voix, oser ses émotions

Un mardi par mois de 14h30 à 16h30

Oser sa voix, parlée, chantée, murmurée, criée…Prise de conscience de sa respiration, ceci par des « jeux vocaux ». Atelier qui s'adresse aussi à ceux qui pensent « qu'ils chantent faux », et qui aimeraient découvrir leur vraie voix.

Animé par Liliane VIENS
Début de l'atelier : 09/10

○ Qi-Gong

Les mardis et mercredis de 9h à 10h

Le Qi Gong fait partie de la médecine traditionnelle chinoise.

C'est un travail d'entretien de la vie et de sa santé. Il harmonise les énergies du corps physique, de la respiration, et d'une conscience légère.

***Sur inscription,* début de l'atelier :18/09**
Tarifs : Torcéens : 30€ les 12 tickets,
Extérieur : 50€ les 12 tickets
Animé par Bernard LAMY

○ Gymnastique

Les mardis de 9h30 à 10h30 et
les vendredis de 10h à 11h

Rendez-vous à la salle de danse
Animé par Monique Lattard

○ Équilibre et souplesse

Les lundis et jeudis de 9h à 10h

Rendez-vous à la salle de danse
Animé par Angelo IANNO

○ Sophrologie - 2 ateliers bi-mensuels

Le jeudi de 14h15 à 15h15, **début le 06/09**
Le mardi de 18h à 19h, **début le 18/09**

Méthode de relaxation mais pas que ! Surtout une méthode pour prendre confiance en soi et avancer dans la vie.

Nombre de place limité, Sur inscription
Tarifs : 3 € pour les Torcéens et 5 € pour les non Torcéens.
Animé par Evelyne VINDIOLET

○ Partager l'essentiel

le premier vendredi du mois 14h – 15h30

Histoire de rencontre : une parole personnelle avec celle des autres.

Animé par Michel et Chantal GUFFLET
Début de l'atelier : 05/10

○ Music'Art

Un vendredi par mois de 14h30 à 16h30

Écoute active d'extraits musicaux, de leurs rythmes qui donnent envie de danser, de dessiner, et d'en savoir plus sur eux.

Animé par Nicole DUMANOIS
Début de l'atelier : 19/10

○ Atelier rythmique sur Djembe

Tous les vendredis de 10h à 11h30

Débutants et expérimentés, venez pratiquer les percussions dans une ambiance chaleureuse.

Début de l'atelier : 21/09

Bien-être

○ Ranc'Art Tricot

Les lundis de 14h à 17h

Débutants et expérimentés, venez apprendre ou partager vos modèles et vos pelotes.

○ Loisirs créatifs

Les lundis de 14h à 17h

Cartonnage, broderie, carton mousse, feutrine, attrape-rêve etc venez apprendre de nouvelles techniques de création et faire partager vos talents !

○ Couture

Les vendredis de 10h à 17h

Pour apprendre à coudre, se perfectionner, faire des petites retouches, confectionner ses vêtements, ou créer en recyclant ses fringues !

○ Maman Écolo Bricolo

Le 1er mardi de chaque mois

Venez tester les idées et recettes pour fabriquer soi-même. Économies, écologie et créativité sont au programme !

Animé par Marion

○ Jeux de carte / Jeux de société

Les vendredis de 14h à 17h

Tarots, belote et autres jeux dans une ambiance conviviale.

○ Les Vers à soie

Les lundis, jeudis et vendredis de 14h à 17h

Diverses activités manuelles : Broderie, tricot, couture, bricolage.. Ouvert à tous. Et toutes nouvelles idées seront bienvenues.

Sur inscription

Loisirs

Plaisirs de lecture …

Écriture Plaisir

Un mardi par mois, (debut le 25/09 de 14h30 à 16h30

Atelier d'écriture.

Animé par Claude Thomas

Livre et Vous

Un mardi par mois, de 14h30 à 16h30

Partagez vos plaisirs de lectures, vos "coup de cœur" ou vos "coup de gueule"

Animé par Anne Marie

Les BIO
Brigade d'Intervention Orale

Tous les mercredis (hors vacances scolaires) de 10h30 à 11h45

Lecture à voix haute théâtralisée, adultes et enfants

Avec Anne-Marie, Sandrine et Yann Lejeune de la compagnie Arc-en-scène
Sur inscription

Le Club des partageurs d'histoires

Tous les jeudis (hors vacances scolaires) de 14h30 à 16h30

Pour pratiquer la mise en voix, théâtralisée ou non, des textes de votre choix

Avec Anne-Marie, début le 27/09

Troc Livres

Apportez les livres que vous ne lisez plus et prenez en de nouveaux ! Tous les jours à l'accueil de la Maison des familles.

Coup de Pouce

Tous les jours la Maison des Familles est ouverte pour vous accueillir, vous écouter et vous orienter.

Point Information FAMILLES

Un accompagnement pour vos démarches administratives, remplir des dossiers, accéder à internet etc. Sans rendez-vous, tous les jours aux horaires d'accueil de la Maison des Familles.

Point Information EMPLOI

À votre service pour vous aider à faciliter vos démarches pour l'emploi, l'orientation, la formation et pour rédiger CV et lettres de motivation. Il suffit de venir…

Mardi et mercredi de 13h30 à 17h30, jeudi et le vendredi de 08h30 à 12h

Médiateur

Pour que les petits problèmes du quotidien ne se transforment pas en drame nous vous proposons un service de médiation sociale. Le médiateur est là pour faciliter le dialogue et aider à résoudre un conflit de la vie quotidienne (conflit de voisinage, conflits familiaux etc.)

Accompagnement informatique

Un mardi/mois de 10h à 11h

Une aide individuelle pour apprendre à résoudre les petits problèmes du quotidien sur l'ordinateur et sur internet

Sur inscription Encadré par Michel GUFFLET

Début de l'atelier le 25/09

Cours de Français

Tous les lundis de14h à 16h, hors vacances scolaires

Début des ateliers le : 04/09/2018

Places limitées

Inscription à la Maison des Familles

Et toutes l'année des sorties, des spectacles , des animations avec vous et pour vous

Un programme chaque mois et pour chaque période de vacances est disponible à la Maison des Familles. Vous pouvez aussi vous inscrire à notre newsletter par mail.

Bénévole à la Maison des Famille, et pourquoi pas vous ?

La Maison des Familles est un lieu vivant grâce à ses usagers mais aussi grâce à ses bénévoles qui s'impliquent au quotidien à nos côtés pour organiser des activités, donner un coup de main etc. Vous aussi rejoignez-nous pour donner de votre temps et de votre énergie, partager vos savoir-faire et faire de belles rencontres !

MAISON DES FAMILLES DE TORCY
Avenue de l'Europe,
71210 TORCY

Ouverte au public du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30

Tel: 03 85 73 94 10 // Email: maison.des.familles@torcy71.fr

www.torcy71.fr et sur facebook @MaisondesFamillesTorcy