

À la Base Nautique
Du 10 au 16 juillet



TORCY CÔTÉ PLAGE



**DÉCOUVREZ GRATUITEMENT
DE NOMBREUSES ACTIVITÉS EN FAMILLE !**

Cet été, rendez-vous au bord du lac de Torcy, à la base nautique, pour une semaine entièrement gratuite de détente et de découverte des activités des associations.

TAI CHI

Démarrez votre journée avec cette initiation au Qi Gong animée par le Dr Bernard Lamy

du 10 au 13 juillet à partir de 10h

LAND ART

Création d'œuvres d'art à partir de matériaux naturels collectés sur place avec Jean-Jacques Bérésina

11 juillet de 10h à 16h

12 juillet de 14h à 16h

Ateliers peinture avec l'association Capharnaüm

12 juillet de 14h à 18h

LUTTE

Initiation par Zone Lutte Torcy

Du 10 au 13 juillet de 15h30 à 17h



BEACH HANDBALL

Découverte & initiation par le CTM Handball

Du 10 au 13 juillet

De 10h à 11h et 14h à 15h30

AVIRON

Découverte & initiation avec le CNC dès 9 ans

du 10 au 13 juillet

de 14h à 16h

CARAVELLE

Découverte & initiation à la voile au bord d'une caravelle, en famille

10 juillet de 10h à 18h

ANIMATION PECHE

Découverte & initiation par les associations La Carpe de Torcy et la Perche de Torcy

12 juillet de 10h à 18h

KARATE

Initiation par le club karate

12 juillet de 15h à 16h30

**Les 15 et 16 juillet
de 10h à 12h et de 16h à 18h**

BALADE + PIQUE-NIQUE* EN SOIRÉE

Organisée par le CCAS

12 juillet à partir de 19h

*Titi du sac

Toute la durée de l'évènement (hors 14 juillet)

PETITE RESTAURATION SUR PLACE

Informations au 03 85 77 05 05 - Entrée libre et gratuite - Programme complet disponible sur le site internet de Torcy
www.torcy71.fr