

Maison des Familles



programme semaine bleue

« Première » !

Les « Tricoteuses » de l'atelier **Ranc' Art** vous invitent à venir découvrir et inaugurer leurs premières installations.

Lundi 13 octobre à 17h à la Maison des Familles.

Voyage :

Sortie à LAPALISSE. **MARDI 14 OCTOBRE** : visite guidée du château, repas au restaurant, visite du musée d'art brut. Départ à 8h retour vers 19h30. **30 euro** pour les Torcéens, 35 euro pour les non Torcéens :

INSCRIVEZ-VOUS ! Encore quelques places !

LE GOUT DES AUTRES !

Titre du film que nous vous proposons de regarder à l'occasion de la **Semaine du goût** au C2 ; **à ne pas manquer !** Les participants sont encouragés à apporter un plat salé ou sucré, ou une boisson à partager en toute **simplicité**. **Pensez à privilégier les produits de saison : citrouille, châtaigne, noix, noisette, raisin, pomme ...**

Mercredi 15 octobre à 18h au C2

EQUILIBRE, SOUPLESSE, DEFENSE

Séance de découverte de l'activité, quelque soit son âge.

Les séances sont adaptées et vous permettront de vous maintenir en forme et de pratiquer quelques mouvements de self défense, dans une ambiance conviviale et rassurante.

Ça peut toujours servir !

Jeudi 16 octobre à 9h15 « La Communale » (au bourg de Torcy)

Torcy71.fr :

C'est le **nouveau site** de la ville de Torcy, Hugo Nieddu, responsable de la communication, se fera un plaisir de vous le faire découvrir et vous donnera toutes les astuces pour accéder à toutes les informations que vous souhaitez. **Très utile !**

Jeudi 16 septembre à 10h30 à la Maison des Familles.

Les conditions "du mieux être"

Atelier Conférence « La respiration, notre meilleure alliée ! ». Animé par Nicole Dumanois.

Mettez toutes les chances de votre côté !

Jeudi 16 octobre à 14h à la Maison des Familles.

Mozart c'est Toi !

Par la compagnie « le Coléoptère ». **Spectacle au C2.**
Dialogue entre le jeu de mime, textes et mouvements, et la prestation en direct d'une musicienne qui vous transportera à l'aide de son piano sur le classique de Mozart.

**La vie de MOZART qui justement
nous renvoie à LA NOTRE !**

Réservation et paiement à la Maison des Familles.
Tarif : 6 euros.

Jeudi 16 octobre 2014 à 20h30
au C2 (Centre culturel de Torcy)

Séance découverte : C'est un système efficace de relaxation physique, mentale, émotionnelle et psychique. Il nous permet de trouver nous même nos ressources intérieures.

Offrez vous un vrai moment de détente !

Animé par Annabelle Desbrosse :

Vendredi 17 octobre. Rendez vous à la Maison des Familles à 9h45. Il est recommandé de vous munir d'une petite couverture et d'un coussin pour mettre sous votre tête.

YOGA NIDRA

Rencontre avec « La MARMOTTE »

JEUX de Tarot, Belotte, Scrabble, Triomino...
avec l'Association de Montchanin, après-midi convivial qui se terminera par quelques gourmandises.

Rendez-vous à 13h30 à la Maison des Familles
Et co-voiturage pour se rendre à Montchanin.

Vendredi 17 octobre

Des gamelles et des Bidons !

Atelier de percussions insolites,
venez découvrir une activité originale et ludique,
tous les mardis de 10h à 11h30
à partir du 21 octobre
à la Maison des Familles.

Nouveauté!

N'hésitez pas à venir vous renseigner à la Maison des Familles. Toute l'équipe sera heureuse de vous accueillir !



Maison des Familles
Avenue de l'Europe - Esplanade J. L. Regniaud
71210 TORCY – 03.85.73.94.10