

Semaine bleue

MAISON DES FAMILLES DE TORCY

Octobre 2018

En direction des Séniors et de leur entourage

*Pour une société plus respectueuse de la planète,
Ensemble Agissons*



“ Un jour dit la légende, il y eut un immense incendie de forêt.

Tous les animaux, terrifiés atterrés, observaient impuissant le désastre.

Seul le petit colibri s’activait, allant chercher quelques gouttes avec son bec
pour les jeter sur le feu.

Après un moment, le tatou agacé par cette agitation dérisoire lui dit “Colibri ! Tu n’es pas fou ?
Ce n’est pas avec ses gouttes d’eau que tu vas éteindre le feu ! ”

Et le Colibri lui répondit “Je sais, mais je fais ma part ! ”

**Pour toutes les activités proposées, si vous avez besoin d’être véhiculé merci de nous
en informer dès le lundi 8 octobre (03.85.73.94.10)**

DES TEMPS FORTS AU C2 !

COMMENT CONSTRUIRE LE MONDE DE DEMAIN ?

Conférence/débat (avec support vidéo)

Adrien Laporte est parti de Mai 2010 à Octobre 2014 sur les cinq continents pour étudier les modes de vie et déterminer les facteurs favorisant le bonheur.

Afin de s'intégrer dans chaque pays et de multiplier les rencontres, il a fait le choix de voyager en stop, de dormir chez l'habitant, de réaliser des conférences dans les écoles et de financer son voyage grâce à l'argent gagné sur place en jouant de l'accordéon ou en exerçant différentes professions. Ses rencontres, du SDF au ministère, seront ses livres d'études..

Adrien Laporte vient partager ses connaissances pour construire un futur où le bien-être de l'humanité et de notre planète soit atteint .La conférence d'1h30 sera suivie de questions pouvant prendre forme de débat.

À ne pas manquer !

Le Mardi 9 octobre à 17h30 au C2

Entrée libre

AU THEATRE CE SOIR !!

Ne rater pas la pièce de théâtre de la Compagnie Persona Magica :

“Nos cœurs battent toujours”

Cette comédie burlesque et poétique nous interroge sur le regard que nous portons sur l'âge. Elle nous pousse finalement à penser à notre propre devenir.

Nous vous accueillons à partir de 17h au C2

la pièce débutera à 17h30 (durée 1h)

Réservation souhaitée à la Maison des Familles au 03.85.73.94.10

Ce spectacle vous est offert

Le Vendredi 26 octobre au C2

VOTRE VOYAGE !

PEROUGES ET SES ALENTOURS

Le jeudi 11 octobre

Une journée de détente dans le département de l'Ain.

Matinée libre dans la cité médiévale (imprimerie, musée de l'Art Moderne, nombreux commerces...)

Repas tiré du sac ou dans le restaurant de votre choix pour déguster les spécialités locales : tarte à l'oignon, tarte au sucre...

L'après-midi, visite du musée de la Soierie et dégustation dans une cave à Cerdon en fin de journée

Départ à 7h30 et retour vers 20h à la Maison des Familles

Tarifs : Torcéens : 20€

Autres communes : 25€

**Inscription et paiement le lundi 8 octobre à la Maison des Familles
de 14h à 16h pour les Torcéens
et de 16h à 17h pour les autres communes.**

ET UNE INVITATION EXCEPTIONNELLE....

Le Maire, les Élus, les membres du Conseil d'Administration du CCAS,
et le Service Espace Bleu

vous donnent rendez-vous le Mardi 16 octobre à 15h au C2

À cette occasion, nous vous présenterons un nouveau projet intitulé

ESCOUADE BLEUE

N'hésitez pas à venir prendre connaissance de cette démarche qui a pour objectif de veiller au confort physique et moral des personnes âgées par des rencontres conviviales à domicile : bavarder, lire, sortir, jouer à un jeu de société...

Ce projet peut vous concerner et vous pouvez également vous y impliquer

Osez venir vous informer !

DES ATELIERS À LA MAISON DES FAMILLES !

RENCONTRE GOURMANDE AUTOUR D'UN PETIT DEJEUNER

Présentation du Service Espace Bleu

Échange sur la vie à Torcy : vos envies, vos besoins, vos idées sont les bienvenues

Le Mardi 9 octobre à partir de 9h à la Maison des Familles

OSEZ L'INFORMATIQUE

Venez découvrir en toute simplicité toutes les possibilités pour vous familiariser avec l'outil informatique: communiquer avec sa famille, chercher une information...

Le Vendredi 12 octobre à 10h à la Maison des Familles

Michel se fera un plaisir de vous accompagner dans cette nouvelle expérience

RENCONTRE CONVIVIALE AUTOUR D'UN PETIT DEJEUNER

« Ensemble nous
pouvons agir ! »

Vous avez de la disponibilité et envie d'être utile ?

Accompagner, partager un savoir...

Venez nous rencontrer pour en parler !

Le Jeudi 18 octobre à 9h à la Maison des Familles

NOS ATELIERS DECOUVERTES

Nous vous invitons également à tester nos ateliers proposés par la Maison des Familles : Gym, Qi-Gong ; Sophrologie ; Partager l'Essentiel ; Oser sa voix, oser ses émotions ; Écriture plaisir ; Livre et vous ; Couture ; Arts créatifs ; Ranc'art tricot ; Atelier rythmique sur djembé...

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à appeler le
03.85.73.94.10.

Jocelyne BERESINA, responsable du service Espace Bleu et toute l'équipe de la Maison des Familles sont à votre service et seront heureux de vous accueillir !

